



## BU AY NELER YAPTIK?

### İYİ BİR GELECEK İÇİN GEÇ KALMA!



Merkezi bir sınava hazırlık süreci son seneden ibaret değildir. Başarıya uzun soluklu ve planlı bir çalışmayla ulaşılır. 7. ve 11. sınıflarla; akademik süreçleri, hedefleri ile ilgili düşünceleri, seneye girecekleri sınav ile ilgili ön bilgileri ve merak ettikleri üzerine söyleşi yapıldı.

### KİME GÖRE BEN NEYİM?



Öğrenciler kendilerini nasıl tanımlıyor? Başkaları onları nasıl tanımlıyor? Başkalarının onlarla ilgili düşüncelerini doğru algılıyorlar mı?

Yazının gücü bazen envanterlerle ortaya çıkar. Bu sebeple ihtiyaç duyulan sınıflara bireyi tanıma teknikleri kullanılarak kendilerini ifade etme fırsatı sağlandı. "Kime göre ben neyim" ve "sosyometri" envanterleriyle sınıf profili hakkında fikir edinildi. Böylelikle bireysel görüşmelerin planlanması ve içeriğinin zenginleştirilmesi sağlandı.

### EV ZİYARETLERİ



Öğrencileri bir de ev ortamında görmek, aileleriyle daha iyi iletişim kurma fırsatı yakalamak, onları daha iyi anlamak adına ev ziyaretleri düzenliyoruz. Bu sayede okul ve aileler arasındaki iletişim bağıni güçlendiriyoruz.



## İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR!



### HEDEF NEDEN ÖNEMLİ?

Yapılan araştırmalar kişinin ulaşmak istediği konuda hedef belirlemesi ve bu hedefin gerçekleştirilebilme olasılığının bulunması kişinin motivasyonunu artırdığını belirtmektedirler. Çünkü, amaç belirlendikten sonra, bireyin buna ulaşmak için daha fazla çabası da artmaktadır.

### HEDEF BELİRLEMEK BİR MOTİVASYON ARACI...

Yolun sonunda nereye varmak istediğini bilmek rahatlatır. Ayrıca kişi var olan kapasitesi bunu karşılamak için yeterli değilse daha fazla çaba harcamak için davranış değişikliği de göstermektedir. Bir başka ifade ile hedef belirlemek, kişinin hem motivasyonunu hem de var olan davranışını daha işlevsel kullanmasına neden olmaktadır.

### KENDİMİ YETERİNCE TANİYOR MUYUM?

Kendimizi dışarıdan görmek kolay değildir. Üçünü bir gözle kendini göremeyen kişi içinde bulunduğu durumu, duygu ve düşünceleri yanlış tanımlayabilir. Hayatta verdiğimiz kararların sağlıklı olabilmesi için öncelikle kim olduğumuzu ve neye ihtiyacımız olduğunu belirleyebilmek gerekir. hayatın akışı içerisinde, bazen yazı yazarak, bazen başkalarıyla sohbet ederek kendini ve dünyayı anlamaya zaman ayırmak gerekir.

### BU SORULARI KENDİNE SOR

Güçlü yanlarım neler?  
Geliştirmem veya düzeltmem gereken neler var?  
Hayat benim için nasıl daha anlamlı olur?  
Nasıl bir gelecek istiyorum?

Malesef dünya kendini kişiliğini ve potansiyelini keşfedememiş insanlarla dolu... Kendini tanıma yolculuğu kolay değildir. Çaba gerektirir. Ve birçok konuyla yüzleşme cesareti...

DAHA ANLAMLILIK BİR HAYAT İÇİN ÖNCE KENDİNLE TANIŞ